

Приложение
УТВЕРЖДЕНА
постановлением Администрации
города Тынды
от __11.02.2021__ №_247_

**МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО ФОРМИРОВАНИЮ
КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
ГОРОДА ТЫНДЫ**

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Муниципальная программа по формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций города Тынды
Координатор программы	Управление образования Администрации города Тынды
Участники программы	Управление образования Администрации города Тынды, общеобразовательные организации города Тынды (по согласованию),
Цель программы	Создание системы мер по формированию культуры здорового питания, повышению престижа здорового образа жизни у обучающихся общеобразовательных организаций города Тынды
Задачи программы	1. Обеспечение соответствия условий здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций города Тынды санитарно-эпидемиологическим требованиям и нормативам. 2. Увеличение числа обучающихся общеобразовательных организаций города Тынды, получающих горячее питание. 3. Повышения уровня информированности обучающихся общеобразовательных организаций города Тынды, их родителей (законных представителей), педагогических работников и иных сотрудников общеобразовательных организаций города Тынды о культуре здорового питания.
Сроки реализации программы	2020-2023 годы
Основные направления программы	1. Рациональная организация питания в общеобразовательных организациях города Тынды. 2. Включение в учебный процесс общеобразовательных программ по формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций города Тынды. 3. Просветительская работа с родителями (законными представителями) обучающихся общеобразовательных организаций города Тынды, сотрудниками общеобразовательных организаций города Тынды.
Конечные результаты реализации программы	1. Обеспечение охвата горячим питанием обучающихся общеобразовательных организаций города Тынды (доля 100%). 2. Наличие утвержденного примерного меню горячих завтраков и обедов (в том числе 10-дневного меню) для обучающихся

	<p>общеобразовательных организаций города Тынды (доля 100%).</p> <p>3. Увеличение доли общеобразовательных организаций города Тынды, в которых проведена модернизация материально-технической базы пищеблоков и обеденных залов (столовых).</p> <p>4. Осуществление общественного (родительского) контроля за организацией питания в общеобразовательных организациях города Тынды.</p> <p>5. Формирование системы взаимодействия общеобразовательных организаций города Тынды и ведомственных структур при реализации программы.</p> <p>6. Создание системы информационно-методического и психолого-педагогического сопровождения общеобразовательных организаций города Тынды по повышению уровня культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций города Тынды.</p> <p>7. Создание информационного пространства для родителей (законных представителей) по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся общеобразовательных организаций города Тынды.</p>
--	---

2. ХАРАКТЕРИСТИКА СФЕРЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Одной из важных задач общеобразовательных организаций города Тынды сегодня является формирование у обучающихся общеобразовательных организаций города Тынды (далее - обучающиеся) ответственного отношения к своему здоровью. Обучающиеся должны узнать и принять для себя основные принципы здорового образа жизни. Здоровье и развитие обучающихся во многом зависят от полноценного сбалансированного питания и эффективности его организации, так как именно в школьном возрасте, когда активно формируются привычки, наибольшее значение имеет воспитание навыков рационального питания.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательной организации города Тынды, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

В современном мире сохранение, укрепление и восстановление здоровья граждан продолжает оставаться приоритетной государственной задачей. За последнее десятилетие в России отмечается стойкая тенденция к ухудшению показателей здоровья детей как дошкольного, так и школьного возраста.

По данным XVIII Конгресса педиатров России «Актуальные проблемы педиатрии», за период с 2000 по 2015 годы общая распространенность нарушений здоровья и развития среди детей в возрасте до 14 лет увеличилась на 27,5 %, а среди детей старшего подросткового возраста (15-17 лет) - на 50 %. Ситуация усугубляется крайне неблагоприятной экологической

обстановкой, низким уровнем культуры здорового образа жизни обучающихся.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, соотношение условий, влияющих на здоровье, таково: условия и образ жизни, питание - 50 %; генетика и наследственность - 20 %; внешняя среда, природные условия - 20 %; здравоохранение - 10 %. Следовательно, все программы и мероприятия, направленные на сохранение и улучшение здоровья населения, должны в первую очередь формировать условия и образ жизни, оптимальные с точки зрения здоровья. Кроме того, экономическая нестабильность негативно сказывается на формировании ценностей здорового образа жизни среди детей.

Здоровое питание - важный фактор нормального развития и здоровья детей. Полноценное, сбалансированное питание является важнейшим условием нормального функционирования человеческого организма, особенно в период роста и развития. На период от 7 до 18 лет, который ребенок проводит в школе, приходится наиболее интенсивный соматический рост организма, сопровождающийся повышенными умственными и физическими нагрузками. Организация питания в каждой возрастной группе школьников имеет свои особенности, учитывающие изменения, происходящие в детском организме на каждом этапе. Школьный период можно условно разделить на три возрастные группы: 7-11 лет, 11-14 лет, 14-18 лет.

Недостаточное или несбалансированное питание в младшем школьном возрасте приводит к отставанию в физическом и психическом развитии, которое, по мнению специалистов, практически невозможно скорректировать в дальнейшем.

Одной из важнейших задач совершенствования организации школьного питания является формирование у детей культуры здорового питания, повышение квалификации руководящих и педагогических кадров, работников сферы школьного питания в части формирования культуры здорового питания, а также осуществление соответствующей просветительской работы среди детей, их родителей (законных представителей) и педагогического коллектива.

Образ жизни человека складывается не только под влиянием внешних условий, но и под воздействием привычек, ценностей, идеалов и т.д., многие из которых усвоены индивидом еще в семье и сохраняют устойчивость на протяжении всей его жизни. Именно поэтому так важно формирование и закрепление тех элементов образа жизни семьи, в том числе культуры питания, которые в наибольшей степени влияют на здоровье и при этом имеют наибольший потенциал устойчивости в качестве поведенческих моделей в качестве привычек, семейных традиций. Одной из главных задач государственной политики является формирование культуры здорового питания.

Культура питания - важнейшая составная часть общей культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, что нашло отражение в федеральных государственных общеобразовательных стандартах (ФГОС).

Формирование культуры здорового питания должно начинаться с самых первых этапов обучения ребенка в школе и продолжаться на протяжении всех лет обучения с учетом возрастного подхода.

Системная работа по формированию культуры здорового питания включает три направления:

1. Рациональная организация питания в общеобразовательных организациях города Тынды.

Рациональная организация питания в общеобразовательной организации города Тынды, в столовой, где все, от внешнего вида столовой до состава продуктов в школьном буфете, должно соответствовать принципам здорового питания и способствовать формированию здорового образа жизни обучающихся.

Структура, режим и организация питания в общеобразовательных организациях города Тынды должны не только соответствовать всем гигиеническим требованиям, но и служить примером здорового питания.

2. Включение в учебный процесс образовательных программ по формированию культуры здорового питания обучающихся.

При формировании культуры здорового питания наиболее эффективна комплексная и системная работа, когда постепенно формируются основы гигиены и режима питания, дается представление о полезных продуктах и полезной пище, о необходимых питательных веществах, о рациональной структуре питания, о культуре питания разных народов и т.п. Например, на протяжении уже многих лет зарекомендовала себя комплексная программа, которая может использоваться в начальном общем, основном общем и среднем общем образовании, это программа «Разговор о правильном питании». Программа предусматривает различные формы организации занятий, наиболее эффективные в разном возрасте, и предполагает тесное взаимодействие с родителями.

При реализации общеобразовательных программ необходимо соблюдать принципы формирования культуры здорового питания, важнейшими из которых являются:

научная обоснованность и практическая целесообразность;

возрастная адекватность;

необходимость и достаточность информации;

модульность структуры;

системность и последовательность;

вовлеченность семьи в реализацию программы.

3. Просветительская работа с родителями (законными представителями) обучающихся, сотрудниками общеобразовательных организаций города Тынды.

Данное направление основано на вовлечении родителей в процесс формирования культуры здорового питания в семье, педагогов и специалистов в общеобразовательных организациях города Тынды.

Только сочетание всех направлений работы поможет создать и в школе, и дома такую среду, в которой возможно формирование культуры здорового питания и здорового образа жизни обучающихся.

Таким образом, значимость, обязательность и приоритетность мер формирования культуры здорового питания являются основанием для разработки программы.

План мероприятий по формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций города Тынды представлен в приложении к программе.

3. ОСНОВНАЯ РАЗРАБОТКА, ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ И КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Программа разработана на основании следующих документов:

1. Федеральный закон от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов».

2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

3. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

4. Закон Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей».

5. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года».

6. Послание Президента Российской Федерации Федеральному Собранию Российской Федерации от 15.01.2020.

7. Постановление Правительства Российской Федерации от 15.08.1997 № 1036 «Об утверждении Правил оказания услуг общественного питания».

8. Постановление Правительства Российской Федерации от 19.01.1998 № 55 «Об утверждении Правил продажи отдельных видов товаров, перечня товаров длительного пользования, на которые не распространяется требование покупателя о безвозмездном предоставлении ему на период ремонта или замены аналогичного товара, и перечня непродовольственных товаров надлежащего качества, не подлежащих возврату или обмену на аналогичный товар других размера, формы, габарита, фасона, расцветки или комплектации».

9. Постановление Правительства Российской Федерации от 26.12.2017 № 1642 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие образования».

10. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 25.10.2010 № 1873-р.

11. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 №996-р.

12. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2001 № 18 «О введении в действие Санитарных правил - СП 1.1.1058-01».

13. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 N 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

14. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11.03.2012 № 213н, Министерства образования и науки Российской Федерации № 178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений».

15. Приказ Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 24.03.2020 № 186 «Об утверждении Концепции создания обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания».

16. МР 2.4.0162-19.2.4. Гигиена детей и подростков. Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях). Методические рекомендации (утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 30.12.2019).

17. МР 2.4.0179-20.2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Методические рекомендации (утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 18.05.2020).

18. МР 2.4.0180-20.2.4. Гигиена детей и подростков. Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации (утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 18.05.2020).

19. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.04.2012 № 06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников».

20. Постановление Правительства Амурской области от 25.09.2013 № 448 «Об утверждении государственной программы «Развитие образования Амурской области».

21. Распоряжение Правительства Амурской области от 03.07.2020 № 211-р «Об утверждении Перечня мероприятий («дорожной карты») по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях Амурской области, обеспечивающих охват 100 процентов от числа таких обучающихся в указанных образовательных организациях».

Цель Программы - создание системы мер по формированию культуры здорового питания, повышению престижа здорового образа жизни у обучающихся.

Задачи Программы:

1. Обеспечение соответствия условий здорового питания обучающихся санитарно-эпидемиологическим требованиям и нормативам.
2. Увеличение числа обучающихся, получающих горячее питание.
3. Повышение уровня информированности обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогических работников и иных сотрудников общеобразовательных организаций Амурской области о культуре здорового питания.

Основными инструментами реализации Программы являются:
внедрение новых форм организации горячего питания обучающихся;
внедрение современных методов мониторинга состояния питания обучающихся;

укрепление и обновление материально-технической базы пищеблоков и обеденных залов (столовых) в общеобразовательных организациях Амурской области;

совершенствование образовательной среды как объективного условия формирования культуры здорового питания обучающихся;

создание организационных и педагогических условий для повышения компетентности всех участников образовательного процесса в области культуры здорового питания;

организация конструктивного взаимодействия всех участников образовательного процесса по формированию культуры здорового питания;

создание педагогических условий для построения и реализации эффективной системы просветительской работы с родителями (законными представителями) обучающихся, сотрудниками общеобразовательных организаций Амурской области;

создание информационного пространства для родителей (законных представителей) обучающихся по вопросам формирования культуры здорового питания детей и подростков;

повышение роли семьи в формировании культуры здоровья питания;

организация и проведение совместных мероприятий по продвижению семейных традиций в области культуры здорового питания.

4. РЕЗУЛЬТАТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

К 2023 году планируется достичь следующие результаты реализации программы:

1. Обеспечение охвата горячим питанием обучающихся (доля, 100 %).
2. Наличие утвержденного примерного меню горячих завтраков и обедов (в том числе 10-дневного меню) для обучающихся (доля, 100 %).

3. Увеличение доли общеобразовательных организаций города Тынды, в которых проведена модернизация материально-технической базы пищеблоков и обеденных залов (столовых).

4. Осуществление общественного (родительского) контроля за организацией питания в общеобразовательных организациях города Тынды

5. Формирование системы взаимодействия общеобразовательных организаций города Тынды и ведомственных структур при реализации программы.

6. Создание системы информационно-методического и психолого-педагогического сопровождения общеобразовательных организаций города Тынды по повышению уровня культуры здорового питания обучающихся.

7. Создание информационного пространства для родителей (законных представителей) по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся.

Приложение
к муниципальной программе по
формированию культуры
здорового питания обучающихся
общеобразовательных
организаций города Тынды

**ПЛАН
мероприятий по организации горячего питания и формированию культуры здорового питания
обучающихся общеобразовательных организаций города Тынды**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственный исполнитель	Характеристика результатов
1	2	3	4	5
Рациональная организация питания и реализация мероприятий по формированию культуры здорового питания в общеобразовательных организациях города Тынды				
1.	Проведение мониторинга оснащения пищеблоков и обеденных залов (столовых) общеобразовательных организаций города Тынды	Июль-август 2021, далее ежегодно	Управление образования Администрации города Тынды Руководители общеобразовательных организаций	Наличие результатов мониторинга оснащения пищеблоков и обеденных залов (столовых) общеобразовательных организаций города Тынды; составление плана мероприятий по модернизации материально-технической базы пищеблоков и обеденных залов (столовых)

2.	Модернизация пищеблоков и обеденных залов (столовых) общеобразовательных организаций города Тынды	До 01.09.2023	Администрация города Тынды Управление образования Администрации города Тынды Руководители общеобразовательных организаций	Обеспечение поставки и установка оборудования для модернизация пищеблоков и обеденных залов (столовых) общеобразовательных организаций города Тынды
3.	Проверка состояния пищеблоков и обеденных залов (столовых) общеобразовательных организаций города Тынды	Постоянно	Управление образования Администрации города Тынды Руководители общеобразовательных организаций	Наличие фактических показателей состояния пищеблоков и обеденных залов (столовых) общеобразовательных организаций города Тынды (на текущую дату)
4.	Разработка, утверждение и внедрение муниципальной программы по организации горячего питания и формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций города Тынды	До 01.01.2021	Управление образования Администрации города Тынды Руководители общеобразовательных организаций	Наличие утвержденной муниципальной программы по организации горячего питания и формированию культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций города Тынды, размещение данной программы на официальном сайте Управления образования Администрации города Тынды и

				общеобразовательных организаций
5.	Организация и проведение внутреннего контроля за качеством закупаемых продуктов питания и готовой пищи, а так же услугой предоставления горячего питания в общеобразовательных организациях.	Постоянно	Управление образования Администрации города Тынды Руководители общеобразовательных организаций	Обеспечение внутреннего контроля за качеством закупаемых продуктов питания и готовой пищи, а так же услугой предоставления горячего питания в общеобразовательных организациях
6.	Организация и проведение внешнего контроля за организацией и качеством горячего питания в общеобразовательных организациях города Тынды	Раз в месяц ежегодно	Администрации города Тынды Управление образования Администрации города Тынды	Обеспечение внешнего контроля за организацией и качеством горячего питания в образовательных организациях города Тынды
7.	Обеспечение родительского (общественного) контроля за организацией питания в образовательных организациях города Тынды	Постоянно	Родители общеобразовательных организаций (по согласованию)	Осуществление родительского контроля за организацией питания в общеобразовательных организациях города Тынды
8.	Мониторинг охвата обучающихся горячим	Еженедельно	Управление образования Администрации города	Обеспечение мониторинга охвата обучающихся

	питанием (в том числе бесплатным горячим питанием для 1-4 классов)		Тынды Руководители общеобразовательных организаций	общеобразовательных организаций города Тынды горячим питанием
9.	Разработка, утверждение и согласование в установленном порядке примерного горячего меню завтраков и обедов (в том числе 10-дневного) для обучающихся общеобразовательных организаций	До 01.09.2021	Руководители общеобразовательных организаций	Наличие утвержденного и размещенного на сайте общеобразовательной организации горячего меню завтраков и обедов (в том числе 10-дневного) для обучающихся общеобразовательных организаций
10.	Внедрение современных моделей организации питания в общеобразовательных организациях города Тынды: «щадящее диетическое питание», «витаминный стол»	2021-2023 годы	Руководители общеобразовательных организаций	Реализация современных моделей организации питания в общеобразовательных организациях города Тынды: «щадящее диетическое питание», «витаминный стол»
11.	Размещение на официальных сайтах общеобразовательных организаций города Тынды в информационно-телекоммуникационной сети интернет информацию об условиях организации горячего питания	Постоянно	Руководители общеобразовательных организаций	Обеспечение открытости информации об условиях организации горячего питания обучающихся на официальных сайтах общеобразовательных организаций

Включение в учебный процесс образовательных программ по формированию культуры здорового питания

обучающихся общеобразовательных организаций города Тынды

12.	Организация информационно-просветительской работы по формированию культуры здорового питания среди обучающихся и их родителей (законных представителей)	Постоянно	Руководители общеобразовательных организаций	Наличие программы (утвержденного плана работы) по формированию культуры здорового питания среди обучающихся и их родителей (законных представителей)
13.	Организация и проведение мероприятий, встреч, семинаров, круглых столов по вопросам здорового питания для обучающихся и их родителей (законных представителей) с привлечением специалистов в области формирования культуры здорового питания	С 01.12.2020, далее постоянно	Управление образования Администрации города Тынды Руководители общеобразовательных организаций	Проведение мероприятий, встреч, семинаров, круглых столов по вопросам здорового питания для обучающихся и их родителей (законных представителей) с привлечением специалистов в области формирования культуры здорового питания
14.	Повышение уровня профессионального мастерства и компетенций работников общеобразовательных организаций города Тынды в области культуры здорового питания обучающихся	2020-2023 годы	МБУ «Информационно-методический кабинет города Тынды» Руководители общеобразовательных организаций	Освоение работниками общеобразовательных организаций города Тынды курсов повышения квалификации в области культуры здорового питания обучающихся
15.	Разработка, утверждение и согласование образовательных программ (модулей) НОО, ООО	До 01.09.2021	МБУ «Информационно-методический кабинет города Тынды»	Наличие разработанных, утвержденных и согласованных образовательных программ

	или СОО, направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций города Тынды		Руководители общеобразовательных организаций	(модулей) НОО, ООО или СОО, направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций города Тынды
16.	Внедрение образовательных программ (модулей) НОО, ООО или СОО, направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций города Тынды	С 01.09.2021	Руководители общеобразовательных организаций	Освоение обучающимися образовательных программ (модулей) НОО, ООО или СОО, направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций города Тынды
Просветительская работа с родителями (законными представителями) обучающихся общеобразовательных организаций города Тынды, сотрудниками общеобразовательных организаций				
17.	Создание информационного пространства для родителей (законных представителей) по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся общеобразовательных организаций города Тынды	2020-2023 годы	Управление образования Администрации города Тынды Руководители общеобразовательных организаций	Создано информационное пространство для родителей (законных представителей) по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся общеобразовательных организаций города
18.	Организация и проведение информационных встреч (семинаров, конференций,	С 01.01.2021	Управление образования Администрации города Тынды	Проведение информационных встреч (семинаров, конференций, круглых столов, конкурсов,

	<p>круглых столов, конкурсов, общественных советов) по вопросам здорового питания для родителей (законных представителей) обучающихся общеобразовательных организаций города Тынды</p>		<p>Руководители общеобразовательных организаций</p>	<p>общественных советов) по вопросам здорового питания для родителей (законных представителей) обучающихся общеобразовательных организаций города Тынды, в том числе с использованием информационных технологий</p>
	<p>Подведение итогов по организации горячего питания и реализации мероприятий по формированию культуры здорового питания в общеобразовательных организациях города Тынды</p>	<p>С 31.05.2021, далее ежегодно</p>	<p>Управление образования Администрации города Тынды Руководители общеобразовательных организаций</p>	<p>Проведен мониторинг по результатам организации горячего питания и реализации мероприятий по формированию культуры здорового питания в общеобразовательных организациях города Тынды</p>