

УТВЕРЖДЕНО
И.о.директора ДЮСШ № 2

СОГЛАСОВАНО
Председатель Комитета
по ФК и спорту
Администрации г.Тынды

СОГЛАСОВАНО
Заместитель Главы
Администрации города Тынды
по социальной политике

О.Л.Самигулина

Г.В.Корсаков

О.В.Лощман

2016г.

2016г.

2016г.

ПЛАН

мероприятий по поэтапному внедрению
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
в городе Тында на 2016-2017гг.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения мероприятия
сентябрь – декабрь 2016 года		
1	Курсы повышения квалификации по программе «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	октябрь-декабрь 2016г.
2	Организация работы по подготовке статистического наблюдения по форме 2-ГТО «Сведения о реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	до 25 декабря 2016 года
3	Информационно-пропагандистские мероприятия, направленные на продвижение комплекса ГТО среди населения	сентябрь-декабрь
4	Тестирование видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» I-VI ступень (6-24 лет):	сентябрь-декабрь 2016 года
4.1	Туристический поход	17.09.2016
4.2	Бег на 1 км, бег на 1,5 км, бег на 2 км, бег на 3 км	24.09.2016
4.3	Челночный бег 3х10, бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, прыжок в длину с разбега	30.09.2016
4.4	Метание мяча, метание спортивного снаряда	07.10.2016
4.5	Всероссийский день самбо-тестирование по самбо	16.11.2016
4.6	Метание мяча в цель, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя на полу (гимнастической скамье), сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа, подтягивание из виса на высокой перекладине (низкой перекладине), рывок гири	03.11.2016
4.7	Стрельба	16.12.2016
4.8	Плавание	17.12.2016
4.9	Бег на лыжах	18.12.2016
5	Представление заявок на награждение граждан выполнивших государственные требования ВФСК ГТО	25.12.2016

январь – март 2017 года (2017 год – этап внедрения комплекса ГТО среди всего населения Амурской области)		
1	Декада спорта (тестирование испытаний комплекса ГТО среди I – XI ступени)	1-9 января 2017г.
2	Информационно-пропагандистские мероприятия, посвященные возрождению комплекса ГТО	март 2017г.
3	Тестирование видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» I-IX ступени (от 6-до 70 лет и старше):	январь – март 2017 г.
3.1	Челночный бег 3х10, бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, прыжок в длину с разбега	март 2017г.
3.2	Метание мяча в цель, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя на полу (гимнастической скамье), сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа, подтягивание из виса на высокой перекладине (низкой перекладине), рывок гири	январь – февраль 2017г.
3.3	Плавание, стрельба	март 2017 г.
3.4	Всероссийские массовые соревнования «Лыжня России» - бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км.	февраль 2017г.
4	Зимний фестиваль ГТО - муниципальный этап	февраль 2017 года
	- региональный этап	17 марта 2017 г.
5	Представление заявок на награждение граждан выполнивших государственные требования ВФСК ГТО	до 25 марта 2017 г.
апрель – июнь 2017 г.		
1	Летний фестиваль ГТО -муниципальный этап	май 2017 г.
	-региональный этап	11 мая 2017 г.
2	Тестирование видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» I-XI ступень (с 6 – до 70 лет и старше):	апрель – до 15 июня 2017 г.
2.1	Туристический поход	май – до 15 июня 2017 г.
2.2	Бег на 1 км, бег на 1,5 км, бег на 2 км, бег на 3 км	
2.3	Челночный бег 3х10, бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, прыжок в длину с разбега	
2.4	Метание мяча, метание спортивного снаряда	
2.5	Самбо	
2.6	Метание мяча в цель, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя на полу (гимнастической скамье), сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа, подтягивание из виса на высокой перекладине (низкой перекладине), рывок гири	
2.7	Плавание, стрельба	до 15 июня 2017 г.
3	Представление заявок на награждение граждан выполнивших государственные требования ВФСК ГТО по итогам отчетного периода для I – VI ступени	
4	Награждение знаками отличия выпускников общеобразовательных школ	июнь 2017 г.
август – декабрь 2017 г.		
1	Проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий, направленных на привлечение населения к	август 2017 г.

	выполнению норм комплекса ГТО.	
2	Тестирование видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» I – XI ступень (от 6 – до 70 лет и старше):	октябрь 2017 г.
2.1	Туристический поход	
2.2	Всероссийский день бега «Кросс нации» - бег на 1 км, бег на 1,5 км, бег на 2 км, бег на 3 км	
2.3	Челночный бег 3х10, бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, прыжок в длину с разбега	
2.4	Метание мяча, метание спортивного снаряда	
2.5	Всероссийский день самбо-тестирование по самбо	16 ноября 2017 г.
2.6	Метание мяча в цель, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя на полу (гимнастической скамье), сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа, подтягивание из виса на высокой перекладине (низкой перекладине), рывок гири	декабрь 2017 г.
2.7	Плавание, стрельба, бег на лыжах	
3	Семинар – совещание специалистов физической культуры и спорта, руководителей, администраторов муниципальных Центров тестирования Итоги внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Амурской области	декабрь 2017 г.
4	Представление заявок на награждение граждан выполнивших государственные требования ВФСК ГТО по итогам отчетного периода для I – XI ступени	до 20 декабря 2017 г.
5	Вручение знаков отличия комплекса ГТО и удостоверений к ним	декабрь 2017 г.
6	Организация работы по подготовке статистического наблюдения по форме 2-ГТО «Сведения о реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	до 25 декабря 2017 г.